

# 健康のかけはし

大田病院の「理念」

私たちの病院は

- ①だれでも安心してかかれる病院
  - ②心の通いあう、あたたかい病院
  - ③地域の人々と共に歩む病院
- であることをめざします。

No.92  
2026年7月吉日

大田病院

〒143-0012 東京都大田区大森東4-4-14  
☎ 03-3762-8421 発行責任者 杉山 耕佑

大田病院は基幹型  
臨床研修病院です

## 令和8年度第1回「地域健康講座」を行いました

テーマ「夜間頻尿と尿失禁」 講師：西見 大輔医師（大田病院泌尿器科）

14名の地域住民の方々にご参加頂きました。以下、講義の内容を少しご紹介します。

1. 頻尿とは日中の排尿回数が8回以上、夜間頻尿は夜間の就眠中に排尿のために1回以上起きることをいう。  
夜間頻尿は大きく3つのタイプに分かれる。
  - ①夜間多尿…夕方以降の水分の摂りすぎや加齢、心不全などの疾患が原因。
  - ②蓄尿障害（膀胱に尿が貯められない）…過活動膀胱などが原因。
  - ③睡眠障害…不眠症やストレスなどが原因。排尿日誌に、排尿の時間や尿量、飲水量を記録し、生活習慣を見直すことで対策する。
2. 尿失禁は主に4つのタイプに分けられる。
  - ①腹圧性尿失禁…出産や加齢を経て骨盤底筋が弱まることで起こる。
  - ②切迫性尿失禁…過活動膀胱、前立腺肥大症等が原因。
  - ③混合性失禁（腹圧性、切迫性どちらもある）
  - ④排尿後尿滴下…加齢や前立腺肥大症等が原因。治療は体重管理、骨盤底筋体操、便秘の対策などの行動療法が第一選択となる。

前回よりも男性の参加率が高い傾向にあり、皆さん真剣に、時には笑いもありながら講義を聴いていました。また講義の後には、骨盤底筋体操について当院リハビリ科の理学療法士からレクチャーがあり、実際に参加者の方にも骨盤底筋体操を体験して頂きました。タオルを使うことで、どこに力を入れたら良いのか分かりやすく体操を行うことができました。参加者の方からは、「講座全体的に分かりやすかった」というご意見が多く寄せられました。

地域連携室



大田病院 地域健康講座  
夏休み企画！  
小学生医療講座

日時：令和8年8月5日（水）  
10:00～11:30 予定  
受付・9:45 開始・10:00  
場所：大田病院1階アネックス会議室2

対象：小学5～6年生 参加費：無料 要申込

病院で学ぶ、体験する！ 心臓のひみつと救命体験

心臓のしくみや命の仕組み  
に迫る！  
心臓の図解と生き物  
51（図解と生き物）  
本物の図解で、心臓の  
の仕組みを学ぶ！

心臓のしくみや命の仕組み  
に迫る！  
心臓の図解と生き物  
51（図解と生き物）  
本物の図解で、心臓の  
の仕組みを学ぶ！

申し込み 7月1日12:30～8月1日（先着順）  
当日の流れ  
9:45 受付開始（大田病院 正面玄関）  
10:00～10:30 脈拍測定、聴診器体験  
10:30～11:15 心臓マッサージ・心肺蘇生法体験  
11:15～11:30 医師・看護師・看護師体験タイム

当日は、簡単なアンケート、アンケートシート、アンケートシート  
マスク着用、手洗いに協力をお願いします。

問い合わせ先：大田病院 地域健康室  
☎ 03-3762-8421（内線）

地域健康講座 夏休み企画！  
「病院で学ぶ、体験する！」  
心臓のひみつと救命体験

対象：小学5～6年生  
参加費：無料 要申込み  
8月5日（水）受付 AM9:45  
開始 AM10:00  
終了予定 AM11:30

お申込みは  
↓コチラ↓から

次回は8月5日（水）に小学生向け講座を開催します。

# 令和8年度大田区がん検診

2026年7月1日～2027年2月28日まで（早く終了する検診もあります）

【がん検診受診券】を、必ずお持ちください。

| 検診名               | 対象者(2027 年 3 月 31 日の年齢)                                 | 料金                            | 検査方法                                       | 予約方法         | 実施場所<br>( 受付 )       |                        |
|-------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------|------------------------|
| 胃がん<br>( 内視鏡 )    | 50 歳以上<br>※昨年内視鏡を受診した方は今年度<br>エックス線、内視鏡いずれも受診不可         | ¥ 1,500                       | 内視鏡                                        | 予約 <b>必要</b> | 大田病院<br>03-3762-8421 |                        |
| 胃がん<br>( エックス線 )  | 40 歳以上                                                  | ¥ 1,000                       | 胃のレントゲン<br>( バリウム )                        | 予約 <b>必要</b> |                      | 大森中診療所<br>03-6404-2301 |
| 乳がん               | 40 歳以上の女性<br>※昨年受診者不可                                   | ¥ 500                         | マンモグラフィー<br>2 方向・<br>視触診( 任意 )             |              |                      |                        |
| 子宮頸がん<br>* 木曜午後のみ | 20 歳以上の女性<br>※昨年受診者不可                                   | ¥ 500<br>( 体がん検診<br>+ ¥ 500 ) | 視診・内診・<br>頸部細胞診                            |              |                      |                        |
| 大腸がん              | 40 歳以上                                                  | ¥ 200                         | 便潜血 2 回法                                   | 予約 <b>不要</b> |                      |                        |
| 肺がん               | 40 歳以上                                                  | ¥ 500<br>( 喀痰検査<br>+ ¥ 500 )  | 胸部レントゲン<br>2 方向                            |              |                      |                        |
| 前立腺がん             | 60・65・70 歳の男性                                           | ¥ 500                         | 血液検査                                       |              |                      |                        |
| 骨粗しょう症            | 40.45.50.55.60.65.70 歳の女性                               | ¥ 500                         | 骨量測定                                       |              |                      |                        |
| 39 歳以下<br>基本健康診査  | 18～39 歳<br>職場で健康診査の機会がない方<br>先着順<br>( 受診期限: 12 月 28 日 ) | ¥ 1,400                       | 問診・身体計<br>測・身体診察・<br>血圧測定・血<br>液検査・尿検<br>査 |              |                      |                        |

特定健康診査・長寿健康診査・大田区健康診査・健康診査は来年3月末まで受診できます。

## 職場紹介＜検査科＞



検査科課長  
久保 有紀

非常勤含めて14名在籍し、門前診療所である大森中診療所でも検査を行っています。大田病院の検査科は、採血、検体と生理検査はもちろん、一般的な病院では珍しい病理や細菌検査室も設置しています。通常、規模の大きい病院では検査技師が専門分野ごとに分かれ、それぞれの検査を担当することが多いですが、当院では複数領域の検査を担当できる技師が多く在籍しています。たとえば、病理検査と超音波検査や尿沈渣もできる技師や、細菌検査と内視鏡介助を兼務できる技師、さらに全領域の超音波技術を持ち、尿沈渣や内視鏡介助も行える技師も在籍しています。このように、「様々な検査に触れることができる」ことは、当院検査科の大きな魅力のひとつです。また、入院PSG（睡眠時無呼吸検査）の装着も検査科が担当しています。さらに、最近有害性があると話題となっているPFAS（有機フッ素化合物）の測定も大森中診療所にて実施しております。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

## 通所リハビリ作品展

